



Hestia formació  
*recursos per a professionals*

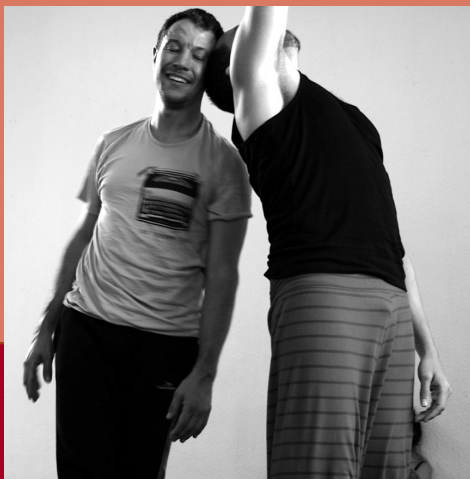
# Tarda d'Expressió Corporal i Contacte amb Dani Pedrero 27 de Novembre 2015

Et ve de gust moure't per deixar-te anar?  
Vols expressar-te amb el cos, deixar-te portar per la música,  
sense exigències, i passar-t'ho bé?

Et proposem una tarda de consciència i expressió corporal per integrar els estímuls i les percepcions que rebem del nostre cos en dansa, en escolta i en contacte amb nosaltres i amb el nostre entorn.

Confiar en les nostres capacitats físiques, motrius i sensibles per generar nous camps en el nostre autoconeixement, entrar una mica més endins del nostre cos, de la nostra dansa... de la nostra expressió.

Aquesta sessió és una proposta per al coneixement i assimilació dels elements tècnics característics de les nostres possibilitats corporals expressives, gràcies a l'aproximació de diferents tècniques de moviment, expressió i autoconeixement, principalment el Teatre Físic i el Contact Improvisació.



**Dani Pedrero** és actor, ballarí i terapeuta Gestalt. Diplomant en Art Dramàtic pel Centre de Formació i Investigació Teatral La Casona, Co-fundador de la Companyia Teatral "Papalani Teatre", Membre de l'equip Voarte de Víctor Orive, especialista en Dinàmica de grups i Focusing. Professor de Dansa Contact Improvisació, i en formació Feldenkrais. També participa en el Cercle de Pràctica i Didàctica de Moviment Autèntic dirigit per Betina Waisman i Andrés Waksman. Imparteix tallers de Contact Improvisació, consciència corporal i acompanyament terapèutic a Barcelona, Madrid, Vitòria, i altres ciutats.

## Sala Hestia

C/ Biscaia 25 de Cardedeu  
Divendres 27 nov.de 18h a 21h

Aportació 15 €  
(porteu roba còmoda i mitjons antilliscants)